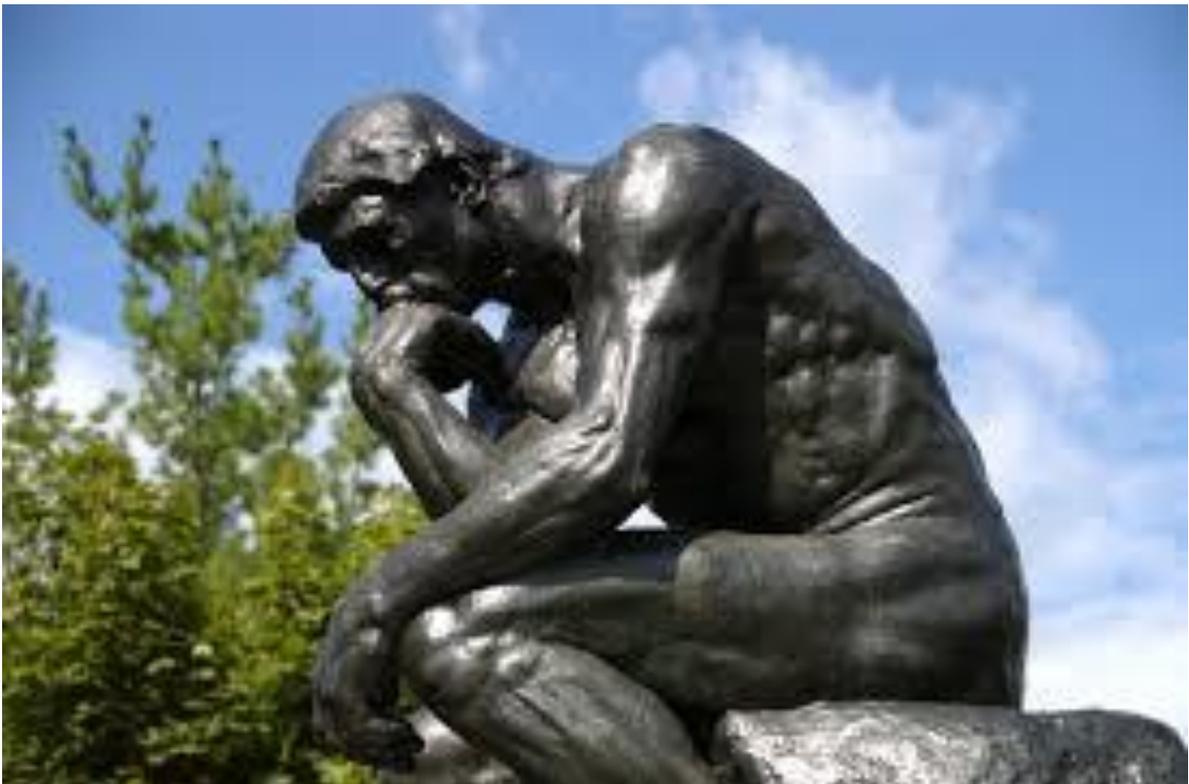


Espiritualismo & Ciência

Dra. Ophélia Guimarães

Ideação e Espiritualidade



O Pensador (francês: Le Penseur) é uma das mais famosas esculturas de bronze do escultor francês Auguste Rodin. Retrata um homem em meditação soberba, lutando com uma poderosa força interna.

Ideação é a capacidade de formar novos conteúdos, na consciência, à custa dos elementos que nos chegam através de percepção e que são conservados e fixados pela memória. É esta uma das definições de ideação, a qual se pode aplicar aos nossos estudos espiritualistas.

Precisamos, mesmo, formar novos conteúdos de consciência, dirigindo-a dos objetos materiais e egoístas para outros espirituais e altruístas. É através da capacidade de ideação que poderemos realizar os nossos exercícios e procurar contato com os nossos companheiros e mestres em planos mais sutis.

À ideação, está intimamente ligado o mecanismo de associação de ideias, muito utilizado na psicoterapia, o qual se pode desenvolver nas esferas intelectual, emotiva e volitiva. Interessa-nos, especialmente, esta última, pois é pela vontade que poderemos atingir o objetivo que temos em vista. Devemos associar as nossas ideias, voluntariamente, para os fins do bem, da purificação, do amor e da harmonia.

A ideação está também ligada ao pensamento que é a atividade intelectual pela qual fazemos juízos e tiramos conclusões.

O pensamento pode estar perturbado por várias formas: inibição, fuga de ideias, perseveração, estereotipia, prolixidade, confusão, interceptação, desagregação e compulsão.

Não vamos definir todas essas formas de perturbação. Elas são citadas apenas para despertar o interesse dos estudiosos que poderão, futuramente, observar como certas manifestações, exuberantes ou reticentes, correspondem a estados mórbidos de maior ou menor gravidade.

As ideias em si também apresentam perturbações, podendo assumir formas: delirantes, deliroides, com erros passageiros ou transitórios, prevalentes, de grandeza, de autoacusação, hipocondríacas, de negação, fixas e obsessivas.

Muitas pessoas se fixam em algumas destas variedades, que passam a constituir fatores de sua personalidade. Uns têm ideia de grandeza e julgam-se discípulos aceitos, já perto do mestrado, e passam então a exortar os companheiros a seguir sua senda, julgada como única que conduz à perfeição. Outros são auto acusadores e consideram-se indignos de serem reconhecidos como seres capazes de evoluir. São pecadores pela própria vontade e procuram deprimir-se em vez de elevar-se. Nunca podem realizar coisa alguma porque acham não estar à altura. São as pessoas que passam pelas salas de aula, ouvintes, sempre ouvintes, inibidos para qualquer outra coisa que não seja ouvir. Os sentimentos de ação, poder e vontade acham-se adormecidos por mecanismos desconhecidos e que, talvez dificilmente possam ser despertados.

Precisamos, portanto, educar o pensamento. Entregue a si, pode chegar a ser um elemento destrutor, produzindo o mal e a intranquilidade. Dominado, educado, poderá ser um manancial de bem, de amor e de bênçãos divinas.

O domínio do pensamento pode ser conseguido pela ideação. É aceitando ou recusando ideias que podemos dar largas ao pensamento ou restringi-lo.

A ideação pode ser um empecilho quando é dirigida para obstáculos e dificuldades. Precisamos idealizar os objetivos altruístas, os contatos com os seres superiores, fugindo às finalidades egoístas e aos desejos mesquinhos.

O conhecimento do mecanismo da ideação é muito útil para os exercícios espirituais. Auxilia não somente o estudante, durante a meditação, a formar melhor ideia de si, atraindo capacidades de energia, tranquilidade, amor e eficiência no serviço, como, também, aumenta a sua possibilidade de se pôr em contato com os seres superiores.

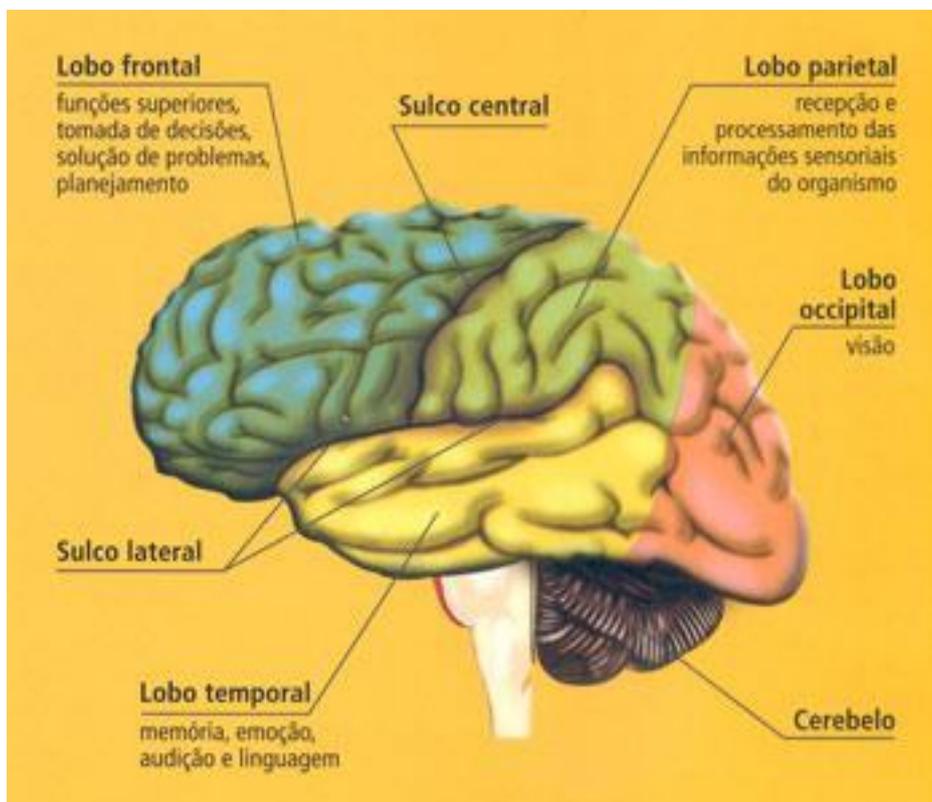
Devemos idealizar muito no nosso caminho para a realização. Todas as coisas têm um significado oculto que precisamos descobrir à custa da ideação, da associação de ideias e do pensamento. A imagem mental deve ser clara e precisa para que possamos atingir a nossa finalidade.

Quanto mais nos firmarmos nestes mecanismos, maior será a corrente que poderemos canalizar. É por meio deles que poderemos verificar a realidade de muitos fenômenos psíquicos, incríveis para os leigos. É por meio deles, e pela nossa ação correta e pura, que poderemos atrair as divinas presenças no trabalho árduo, difícil e penoso de despertar o nosso Deus interno.

A glória da realização, a felicidade do próximo, através do serviço que prestamos, e a felicidade perdurável, resultante da consecução dos ideais por que lutamos, constituem a merecida recompensa de todos aqueles que lutam e sofrem no caminho do conhecimento.

- Dra. Ophelia Guimarães.

Fonte: Correio Rosacruz, abril-maio de 1960.



Dra. Ophélia Guimarães



Formada em Medicina com especialização e residência em Psiquiatria, devotou sua vida à reabilitação de pacientes com transtornos mentais e também à redução de danos de deficientes visuais. Cedo se tornou espiritualista, frequentando a Sociedade Teosófica do Rio de Janeiro e militado na causa do vegetarianismo. No âmbito da Fraternidade Rosacruz Max Heindel, alcançou o grau de Irmã Probacionista, servindo como conferencista e redatora do CORREIO ROSACRUZ- Jornal Cristão-Espiritualista, editado pela Fraternidade Rosacruz Max Heindel, sendo responsável pela coluna *Espiritualismo & Ciência*, da qual transcrevemos alguns de seus artigos.



“Devemos aprender a lição do trabalho para um propósito comum, sem lideranças. Cada qual, igualmente induzido pelo espírito do Amor que lhe vem do íntimo, deve empenhar-se pela elevação física, moral e espiritual da Humanidade à altura de Cristo, o Senhor e a Luz do Mundo.” – Max Heindel



E-Book Gratuito

Este trabalho faz parte de uma série artigos sobre
ESPIRITUALISMO & CIÊNCIA, da Dra. Ophélia Guimarães
Venda Proibida

Pode ser compartilhado sem fins lucrativos.

FRATERNIDADE ROSACRUZ

Centro Autorizado do Rio de Janeiro

Rua Enes de Souza, 19 Tijuca, Rio de Janeiro, R.J. Brasil 20521-210
Telefone celular: (21) 9548-7397 - E-mail: rosacruzmrj@gmail.com

Endereços Web

Site Rubi Alquímico

www.fraternidaderosacruz.org

www.christianrosenkreuz.org

Site Diamante Alquímico

www.rosacruzrj.org.br

Matriz:

THE ROSICRUCIAN FELLOWSHIP

Rosicrucian Fellowship, 2222 Mission Ave, Oceanside, CA 92058-2329

www.rosicrucian.com

www.rosicrucianfellowship.org

(760) 757-6600 (voice), (760) 721-3806 (fax)

© 2013