

Espiritualismo & Ciência

Dra. Ophélia Guimarães

Memória e Espiritualidade



Imagem reprodução: Google

Memória é o ato de gravar e reter as imagens adquiridas, dispondo-as ordenadamente para que certos grupos respondam a um estímulo predeterminado, havendo, assim, a possibilidade de recordar o impresso, mnemonicamente, com ordenação sensorial. Sem a memória, nenhuma experiência teria valor para a mente. Cada ato seria sempre novo e não seria possível o progresso. A memória é função do Corpo Vital.

A memória caracteriza-se por quatro operações: fixação, conservação, evocação e reconhecimento.

Fixação é o ato pelo qual a consciência registra os fatos recentes. Faz-se com tanto maior vigor quanto mais agradável for o tom afetivo. Daí, a importância do professor simpático e compreensivo para auxiliar a aprendizagem das crianças. A simpatia e a afetividade auxiliam o desenvolvimento da memória na sua tarefa de fixação da matéria ensinada.

Pela conservação, a consciência mantém as impressões fixadas. Para que haja conservação, são necessárias integridade orgânica, boas condições psíquicas, especialmente durante a infância e a adolescência, e riqueza de associação de ideias.

Pela evocação, a consciência reproduz o material psíquico conservado. A capacidade de evocar permite a fidelidade da memória. Temos tendência a esquecer tudo o que é desagradável, ao passo que podemos evocar fielmente todos os momentos de felicidade.

A fixação, a conservação, a evocação e o reconhecimento devem ser cultivados e desenvolvidos para os nossos exercícios espirituais. Só assim, poderemos proceder, com eficiência, à retrospectão diária, condição indispensável à construção do traje de bodas.

*

A memória possui qualidades: facilidade, tenacidade, presteza, fidelidade e exatidão. A facilidade depende de boa fixação; a tenacidade, de boa conservação; a presteza, de boa evocação; a exatidão, de bom reconhecimento e de boa localização.

Se nos detivermos a observar o exposto, veremos como, não só para a nossa vida diária, os nossos trabalhos e os nossos estudos, como para a nossa vida espiritual, são necessários tais conhecimentos com vistas à fidelidade com que possamos reproduzir as experiências a que fomos submetidos.

Há, ainda, três tipos de memória: visual, auditiva e verbo-motora. Visual é aquela que reproduz o que foi visto, como se fosse uma imagem fotográfica. É considerada o tipo superior e corresponde aos indivíduos intelectualmente mais desenvolvidos. Auditiva é aquela em que a pessoa guarda melhor o que ouve. Corresponde ao tipo intermediário. Verbo-motora é aquela em que a pessoa precisa articular para gravar. Corresponde ao terceiro tipo e é considerado o menos intelectualizado.

Os três tipos de memória têm aplicação na vida espiritual: guardando o que é visto, lembrando o que é ouvido, repetindo oralmente o que deve ser repetido.

São essas as características da memória normal. Porém, ela também pode apresentar perturbações: de origem orgânica ou organógenas e de origem psíquica ou psicógenas.

As perturbações de origem orgânica verificam-se nas psicoses e nas psiconeuroses orgânicas. Os oligofrênicos, entretanto, apresentam

memória chocante, enumerativa e objetiva. Dizem, por exemplo, o nome de todas as marcas de automóveis. As perturbações de origem psíquica são mais leves e, geralmente, são reversíveis. Aparecem, muitas vezes, como secundárias a outros processos.

*

Os distúrbios da memória podem ser: difusos e localizados. Difusos são os que se apresentam como, caracteristicamente, na demência senil. Os localizados surgem num momento ou fase da vida da pessoa. Podem ser: lacunares, anterógrados, retrógrados e retro anterógrados. Os lacunares referem-se ao traumatizado que não se recorda do período em que esteve comocionado. Os anterógrados referem-se à situação em que, após um trauma, o indivíduo começa a ter debilidade de memória, a partir do fato mórbido. Os retrógrados verificam-se quando a pessoa perde a memória dos fatos mais antigos. Os retro anterógrados ocorrem em certos processos difusos, em certos traumatismos graves. São de caráter temporário, havendo tendência para a recuperação.

A memória está estreitamente relacionada com o Corpo Vital. Podemos educá-la como podemos educar os nossos desejos e os nossos sentimentos. Sem a memória, nenhuma experiência nem estudo algum teria valor para a mente, não podendo haver progresso, uma vez que cada ato seria sempre novo, sem que fosse armazenada a experiência dos atos anteriores.

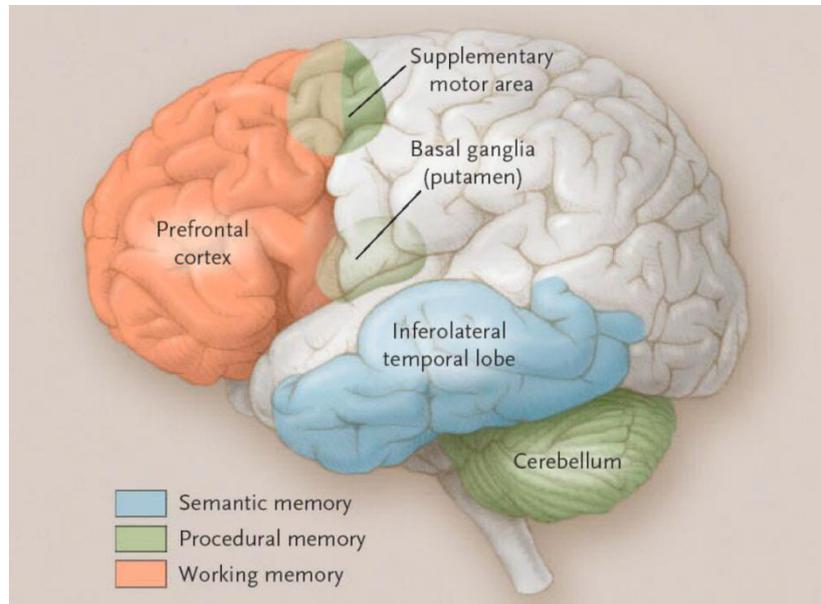
Cultivemos, assim, a nossa memória, conhecendo-lhe o mecanismo e aplicando-a para o nosso desenvolvimento espiritual.

- Dra. Ophelia Guimarães.

Fonte: Correio Rosacruz, julho-agosto de 1960.

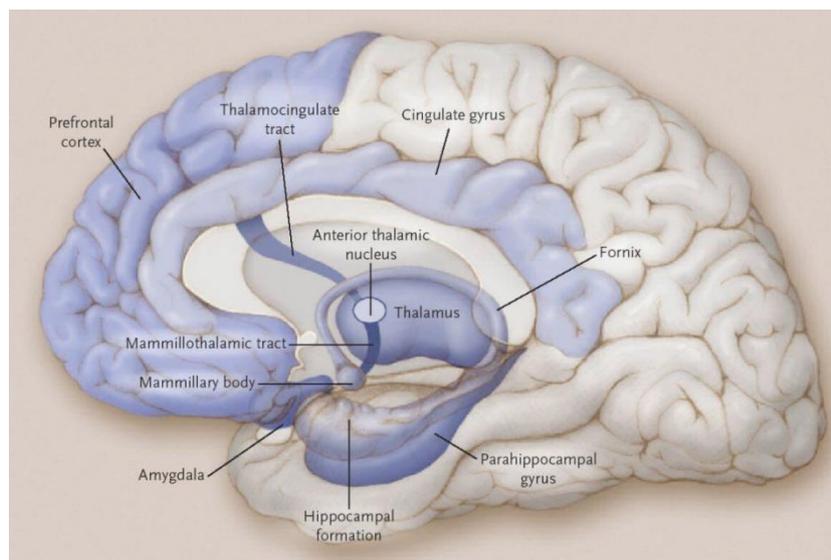
ANEXO

Memória semântica, automática e de trabalho



Fonte: *New England Journal of Medicine*, 2005. *Memory Dysfunction*, Andrew E. Budson, M.D.

Memória Episódica: O lobo medial, incluindo o hipocampo e parahipocampo formam as principais regiões da memória episódica



Fonte: *New England Journal of Medicine*, 2005. *Memory Dysfunction*, Andrew E. Budson, M.D.

Dra. Ophélia Guimarães



Formada em Medicina com especialização e residência em Psiquiatria, devotou sua vida à reabilitação de pacientes com transtornos mentais e também à redução de danos de deficientes visuais. Cedo se tornou espiritualista, frequentando a Sociedade Teosófica do Rio de Janeiro e militado na causa do vegetarianismo. No âmbito da Fraternidade Rosacruz Max Heindel, alcançou o grau de Irmã Probacionista, servindo como conferencista e redatora do CORREIO ROSACRUZ- Jornal Cristão-Espiritualista, editado pela Fraternidade Rosacruz Max Heindel, sendo responsável pela coluna *Espiritualismo & Ciência*, da qual transcrevemos alguns de seus artigos.



“Devemos aprender a lição do trabalho para um propósito comum, sem lideranças. Cada qual, igualmente induzido pelo espírito do Amor que lhe vem do íntimo, deve empenhar-se pela elevação física, moral e espiritual da Humanidade à altura de Cristo, o Senhor e a Luz do Mundo.” – Max Heindel



E-Book Gratuito

Este trabalho faz parte de uma série artigos sobre
ESPIRITUALISMO & CIÊNCIA, da Dra. Ophélia Guimarães
Venda Proibida

Pode ser compartilhado sem fins lucrativos.

FRATERNIDADE ROSACRUZ

Centro Autorizado do Rio de Janeiro

Rua Enes de Souza, 19 Tijuca, Rio de Janeiro, R.J. Brasil 20521-210
Telefone celular: (21) 9548-7397 - E-mail: rosacruzmhrio@gmail.com

Endereços Web

Site Rubi Alquímico

www.fraternidaderosacruz.org

www.christianrosenkreuz.org

Site Diamante Alquímico

www.rosacruzrj.org.br

Matriz:

THE ROSICRUCIAN FELLOWSHIP

Rosicrucian Fellowship, 2222 Mission Ave, Oceanside, CA 92058-2329

www.rosicrucian.com

www.rosicrucianfellowship.org

(760) 757-6600 (voice), (760) 721-3806 (fax)

© 2013