

SAÚDE E BEM ESTAR

Os Ensinamentos Rosacruz recomendam uma vida pura, simples e inofensiva. Sabe-se que uma dieta vegetariana plena é a mais apropriada para a saúde e a pureza. Sabe-se também que as bebidas alcoólicas, cigarros e estimulantes são prejudiciais à saúde. Como CRISTÃOS cremos ser nosso dever evitar o sacrifício de animais, de aves e de peixes para comer. Acreditamos no poder de cura da prece e da concentração, mas acreditamos também na utilização dos meios materiais para suplementar as forças superiores.

Dentre todos os fatores que contribuem para a saúde, a alimentação correta ocupa lugar de destaque, pois, irá permitir vida física mais longa e saudável, aumentando assim a possibilidade de adquirirmos maior desenvolvimento espiritual. Um corpo purificado é um corpo saudável sempre. Tudo o que contribui para a saúde torna possível à pureza e a felicidade é a consequência. Estar bem é o primeiro dever do ser humano e ter boa saúde é uma obrigação que devemos a nós mesmos, à posteridade e a DEUS. Afinal, a saúde física assegura paz, segurança e sensação de bem-estar. Quanto isto é reconhecido e conseguido juntamente com a aplicação da inteligência, o Ego progride aos saltos, acelerando sua evolução.

O ser humano não pode crescer acima da natureza e nem cair abaixo dela; quando ele a desafia através do mal uso de suas possibilidades, o resultado é desastroso para a normalidade física. Não há diferença entre os princípios da higiene física, espiritual e mental. As leis da natureza são inexoráveis, seus castigos inevitáveis e suas recompensas são gloriosamente maravilhosos.

A grande e calma Presença do Criador não se observa com o uso exagerado da comida ou do álcool. Sua presença sublime é sentida por uma alma pura e simples em um corpo saudável e limpo. Os métodos da natureza são evolucionários e não revolucionários. A natureza criou o ser humano, porém, a menos que ele cuide de si próprio, jamais evoluirá até um ser superior. É preciso cooperar com a natureza. A saúde nasce do conhecimento; doença é filha da ignorância. Todas as pessoas devem aprender a pensar e praticar a atenção e a concentração nos assuntos de saúde. É preciso lembrar-se da Lei de Consequência. Sua relação de causa e efeito deve lembrar-nos que a saúde só pode ser obtida através de um reto viver. Por não conhecê-la ou não aceitá-la, a humanidade sempre espera mais pela doença do que pela saúde. A doença é sempre tida como inevitável, porém o reverso é também verdadeiro. Se vivermos procurando pela saúde, nós a encontraremos. Quando mais conhecermos a Lei de Consequência, mais estaremos aptos a usá-la para nosso avanço físico e espiritual.

O ser humano representa uma manifestação consciente e transitória da Divina Energia. Como tal, apresenta atualmente duas características biológicas importantes: o instinto da nutrição para manter vivo o indivíduo e o instinto sexual para perpetuar a espécie. Dessa forma, o ser humano se apóia na nutrição e na

sexualidade e é baseado nelas que tudo evolui na vida do ser humano. A maneira com a qual ele satisfaz essas necessidades vitais, é que determina seu grau de moralidade, de saúde e o tempo que terá de vida.

O corpo humano foi criado pela Energia Divina para ser uma habitação adequada para o Ego. Esse poder que o criou e mantém exige sua subordinação às leis da natureza. As forças da natureza agem através do que chamamos de funções de vários órgãos, sendo que, destas funções a primordial é a nutrição.

Do ponto de vista biológico, o ser humano depende inteiramente de sua nutrição. Nutrição, digestão e assimilação, uma e todas, dependem da maneira que cada um come. A nutrição adequada é alcançada somente através do esforço consciente por parte de cada um. É necessário que se tenha autodisciplina e não só instinto, isto significa viver conscientemente e não ao acaso.

(Extraído Revista Rosacruz - 10/62)

A Fraternidade Rosacruz e Sua Missão



Templo Rosacruz em Mount Ecclesia, Oceanside, California.

A Fraternidade Rosacruz Max Heindel não é uma seita ou organização religiosa, mas sim uma grande Escola de Pensamento. Sua finalidade precípua é divulgar a admirável filosofia dos Rosacruzes, tal como ela foi transmitida ao mundo por Max Heindel, escolhido para esse fim pelos Irmãos Maiores da Ordem Espiritual.

Seus ensinamentos projetam luz sobre o lado científico e o aspecto espiritual dos problemas relacionados à origem e evolução do homem e do Universo. Tais ensinamentos, contudo, não constituem um fim em si mesmo, mas um meio para o ser humano tornar-se melhor em todos os sentidos, desenvolvendo assim o sentimento de altruísmo e do dever, para o estabelecimento da Fraternidade Universal.

O fim a que se destina a Filosofia Rosacruz é despertar a humanidade para o conhecimento das Leis Divinas, que conduzem toda a evolução do homem, e, ainda:

(I) explicar as fontes ocultas da vida. O homem, conhecendo as forças que trabalham dentro de si mesmo, pode fazer melhor uso de suas qualidades;

(II) ensinar o objetivo da evolução, o que habilita o homem para trabalhar em harmonia com o Plano Divino e desenvolver suas próprias possibilidades, ainda desconhecidas para grande parte da humanidade;

(III) mostrar as razões pelas quais o Serviço amoroso e desinteressado ao próximo é o caminho mais curto e mais seguro para a expansão da consciência espiritual.

O Movimento Rosacruz, publica e mundialmente iniciado pelo engenheiro Max Heindel, é fundamentalmente uma Escola de reforma interna para a humanidade, uma Escola de desenvolvimento e expansão de consciência, tratando de nossa origem espiritual e da finalidade de nossa evolução. Foram publicados livros e organizados Cursos por Correspondência para os aspirantes que desejam estudar as verdades espirituais, mas como auxílio e não como fim em si mesmo, pois o estudo, em si só, não basta. A teoria precisa da experiência, obtida mediante a prática, para ser desenvolvida em sabedoria e poder. E, precisamente, a Fraternidade Rosacruz destina-se a prestar a orientação necessária aos aspirantes, para se chegar à aplicação da Lei Espiritual na solução dos problemas individuais e coletivos.

"O que uma geração considera como o máximo de saber, é frequentemente considerado como absurdo em gerações seguintes; e o que, num século, é considerado como superstição ou ilusão, pode formar a base da ciência nos séculos vindouros." (Paracelso)

"Ao discípulo da antiga sabedoria é ensinado a perceber que o homem não é essencialmente uma personalidade, mas um espírito" (Manly P. Hall)



Rua Enes de Souza, 19 Tijuca, Rio de Janeiro, RJ Brasil 20521-210
Telefone celular: (21) 9548-7397 - E-mail: rosacruzmrhrio@gmail.com
www.fraternidaderosacruz.org



Matriz: Rosicrucian Fellowship
2222 Mission Avenue, Oceanside, CA 92054-2399, USA
760) 757-6600 (voice), (760) 721-3806 (fax)
www.rosicrucian.com www.rosicrucianfellowship.org

